



Chcielibyśmy zaproponować Wam i Waszym drużynom ofertę zajęć na sztucznej ścianie wspinaczkowej oraz zajęć w terenie z wykorzystaniem technik i sprzętu alpinistycznego.

1. Zajęcia na sztucznej ścianie wspinaczkowej.

- Kwestie organizacyjne:
Zajęcia odbywać będą się w soboty i niedziele w godzinach porannych. Zajęcia trwają 3 godziny i skierowane są dla grup 10 – 16 osobowych (udział większych grup również jest możliwy).
- Program zajęć:
W ramach zajęć, prowadzący przeprowadzi rozgrzewkę, zaprezentuje sposób zakładania upręży i przywiązywania się do liny. Następnie uczestnicy przez ok. 2 godziny wspinają się podzieleni na mniejsze grupy, asekurowani przez osoby do tego przeszkolone.
- Zapewniamy cały potrzebny sprzęt i wszystkie formalności.
- Koszt zajęć to jedynie 60 zł dla grupy 10 osobowej, 80 zł dla 16 osobowej – niewiele w porównaniu z wyjściową ceną w granicach 200 zł.
- Zajęcia odbywają się w CW Stratosfera w Manufakturze.
- Zgłoszenia na I turę (październik-styczeń): mailowo **do 30 września**.
II tura: luty-czerwiec, zgłoszenie odbędą się w styczniu 2014 r.
- Warunek uczestnictwa:
Ukończenie kursu asekuracji na wędkę przez min 3 osoby z drużyny (niezależnie od tego czy w drużynie są już jacyś asekuranci, trzy kolejne osoby muszą ukończyć kurs). Kursy asekuracji będą również organizowane w ramach działań klubu wspinaczkowego. Kurs trwa 3 godziny, a jego koszt to 25 zł (normalna cena 40 zł). Kursy będą odbywały się w weekendy w CW Stratosfera.

2. Zajęcia w terenie z wykorzystaniem technik linowych.

- Przebieg zajęć:
Program zajęć jest ustalany indywidualnie i dostosowywany do potrzeb i możliwości fizycznych uczestników zajęć. Przykładowy program uwzględnia zabawy linowe np.: wychodzenie po linie, zjazdy, wspinaczka po skrzynkach, tyrolka, nauka węzłów, budowanie przepraw linowych, nauka wykorzystywanie sprzętu wspinaczkowego.
- Zapewniamy cały potrzebny sprzęt.
- Zajęcia są nieodpłatne.
- Zajęcia odbywają się w lesie bądź w hali.

3. Inne zajęcia, organizacja zajęć w czasie biwaków i imprez organizowanych przez drużynę – ustalana indywidualnie.

Szef Harcerskiego Klubu Wspinaczkowego

phm. Michał Werner

michalwerner7@gmail.com